



Terme di
Castel San Pietro

Prevenzione e salute dal 1870

**La prevenzione
che conta**



CENNI STORICI

Ieri...

Castel San Pietro Terme deve la sua rinomanza in campo termale alla qualità dei suoi fanghi ed alle sue acque minerali solforose, ferruginose e salsobromoiodiche, conosciute fin dal medioevo. La più antica fonte è probabilmente quella detta "Fegatella", scoperta nel 1337, durante una gravissima epizoozia di bovini, a molti dei quali apportò guarigione. Nel 1835, fu costituita la Società "Terme", ed ebbe inizio, con criteri moderni, l'utilizzazione delle acque, prima per bibita, poi per bagni. Nel 1869 sotto il Regno di Italia venne aperto il nuovo stabilimento termale, che sarà completato nel 1891, completamente attrezzato per tutte le cure allora in uso. Interamente distrutto a seguito degli eventi bellici è stato ricostruito e ampliato in fasi successive anche grazie alla scoperta e sfruttamento di nuove sorgenti e pozzi termali.

Oggi...

Per le Terme di Castel San Pietro, al primo posto da sempre, ci sono la salute ed il benessere delle persone ed è proprio questo obiettivo che sta guidando i lavori di ristrutturazione di questi ultimi 3 anni. Sotto la guida della nuova proprietà, le Terme hanno infatti avviato una intensa attività di ristrutturazione, che ha visto trasformare tutta l'area dedicata alle cure inalatorie e sordità rinogena, il settore delle piscine e dei percorsi vascolari e a partire da aprile 2020 anche l'accettazione medica ed il poliambulatorio.

L'obiettivo di questi lavori è quello non solo del rinnovamento dal punto di vista del design e della accoglienza dei clienti, che comunque ne migliorano la percezione di benessere, ma soprattutto quello di trasformare un luogo che resta dedicato alla cura della salute in un ambiente bello, efficiente e gradevole.

Questi importanti investimenti, che proseguiranno fino al completo rinnovamento del Centro Termale, confermano l'orientamento delle Terme di Castel San Pietro verso un orizzonte dove l'approccio terapeutico - fatto con una medicina naturale come le nostre acque termali - è attento ed efficace.



LE ACQUE TERMALI

Le Terme di Castel San Pietro sono titolari di n. 4 concessioni minerarie:

- Concessione mineraria "San Donato" con acque salsobromojodiche
- Concessione mineraria "Rio Paderna" con acque salsobromojodiche
- Concessione mineraria "Bagni" con acque sulfuree
- Concessione mineraria "Rivarossa" con acque sulfuree

Acqua Salsobromojodica

L'acqua salsobromojodica risale da vaste falde a circa 500 metri di profondità ed è ad alto contenuto di Jodio e Bromo.

Principali azioni terapeutiche:

- antiinfiammatoria nelle forme reumatiche,
- espettorante nelle patologie dell'apparato respiratorio;
- antisettica sulla cute;
- antiflogistica nei processi infiammatori cronici;
- stimolante ed eccitante delle stimolazioni nervose;
- attivante e stimolate delle difese organiche.

ANALISI CHIMICO-FISICA ACQUA SALSOBROMOJODICA

ELEMENTI ESSENZIALI	
Temperatura dell'acqua	17,5 °
Temperatura dell'aria	21 °
Caratteri fisici	opalescente leggermente paglierina con odore caratteristico
Sedimento	fioccoso bruno-rossastro
ph	7,54
Conducibilità	47.300 us/cn
Residuo fisso	35.110 mg/l
Cloruri	20.421 mg/l
Ioduri	82,7 mg/l
Bromuri	132 mg/l
Sodio	11.500 mg/l
Magnesio	687 mg/l

Analisi effettuate 4/3/2017 Lab. Biocheck accreditato ACCREDIA

Acqua Sulfurea

E' un'acqua a media mineralizzazione con ricco contenuto in Idrogeno Solforato.

Le principali azioni terapeutiche sono:

- rigenerativa della cute;
- anticatarrale e antispastica sulle mucose dell'apparato respiratorio;
- modicamente lassativa della peristalsi intestinale nell'apparato digerente;
- antiflogistica sulle mucose dell'apparato digerente e genito-urinario;
- antiinfiammatoria nelle forme reumatiche in genere;
- remineralizzante nei processi di osteoporosi;
- antiossidante e anti radicali liberi.

ANALISI CHIMICO-FISICA ACQUA SOLFUREA

ELEMENTI ESSENZIALI	
Temperatura dell'acqua	14,5 °
Temperatura dell'aria	19 °
Caratteri fisici	praticamente limpida ed incolore con odore sulfureo
Sedimento	praticamente assente
ph	7,13
Conducibilità	1.031 us/cn
Residuo fisso	637 mg/l
Bicarbonati	512 mg/l
Cloruri	123 mg/l
Solfuri totali	24,9 mg/l h2s
Magnesio	25,6 mg/l
Solfati	33,9 mg/l
Sodio	220 mg/l
Bicarbonati	488 mg/l

Analisi effettuate 31/3/2016 Lab. Biocheck accreditato ACCREDIA

VADEMECUM PER I MEDICI

Come prescrivere le cure termali in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale

PATOLOGIE	DIAGNOSI	TERAPIE TERMALI IN CONVENZIONE
<i>Patologie Artroreumatiche</i>	<ul style="list-style-type: none">- Osteoporosi ed altre forme degenerative- Reumatismi extra-articolari- Cervicalgie di origine reumatica- Discopatia senza erniazione- Osteoporosi- Periartrite scapolo-omerale	Ciclo di 12 fanghi e 12 bagni terapeutici oppure Ciclo di 12 bagni terapeutici
<i>Patologie Vascolari</i>	<ul style="list-style-type: none">- Postumi di flebopatia di tipo cronico- Insufficienza venosa cronica- Esiti di intervento chirurgico vascolare periferico	Ciclo 12 bagni con idromassaggio o 12 percorsi vascolari
<i>Patologie Dermatologiche</i>	<ul style="list-style-type: none">- Psoriasi- Eczemi- Dermatiti atopiche/seborroiche	Ciclo 12 bagni solfurei
<i>Patologie dell'Apparato Gastroenterico</i>	<ul style="list-style-type: none">- Dispepsia di origine gastroenterica o biliare- Gastroduodenite cronica con dispepsia- Sindrome dell'intestino irritabile nelle varietà con stipsi	Cura idropinica (12 bibite)
<i>Patologie delle Vie Aeree Superiori (Naso, Gola)</i>	<ul style="list-style-type: none">- Rinite vasomotoria/allergica- Rinosinusite- Sindromi rino/sinuso/bronchiali- Faringite cronica- Ipertrofia adeno/tonsillare- Laringite cronica	Ciclo di 24 cure inalatorie (inalazioni a getto diretto, aerosol, humages, polverizzazioni)
<i>Patologie dell'Orecchio</i>	<ul style="list-style-type: none">- Stenosi tubarica- Otite cronica- Catarro tubarico	Ciclo di cura per la sordità rinogena (12 insufflazioni o politzer più 12 inalazioni o aerosol o humages o nebulizzazioni)
<i>Patologie delle Vie Respiratorie</i>	<ul style="list-style-type: none">- Bronchite cronica semplice- B.P.C.O.- Bronchite asmaticiforme o spastica- Bronchiti croniche recidivanti	Ciclo integrato della ventilazione polmonare (12 ventilazioni polmonari e 18 cure inalatorie) oppure ciclo di 24 cure inalatorie

Le Terme di Castel San Pietro sono accreditate con il SSN, Inail e Inps.

NOTIZIE IN PILLOLE

CHI PUO' PRESCRIVERE LE CURE TERMALI:

possono essere prescritte dai medici di famiglia, dagli specialisti convenzionati con il SSN e dalle sedi Inail attraverso il loro medici.

Le cure termali in Emilia Romagna, non interferiscono sul budget dei medicinali, in quanto hanno un budget complessivo regionale a loro dedicato.

DETRAIBILITA'

Le spese per le cure termali (incluso il ticket) e per le terapie riabilitative sono detraibili dalla dichiarazione dei redditi.

MODALITA' PER CERTIFICARE IL DIRITTO ALL'ESENZIONE:

il diritto all'esenzione del ticket per reddito o patologia deve essere indicato da parte del medico nell'apposito spazio della prescrizione (ricetta) e non può essere certificato al momento dell'accettazione da parte del paziente.

Le sedi Inail possono prescrivere ai loro assistiti, oltre a tutti i cicli di cure in convenzione anche due cicli specifici: quello della riabilitazione motoria-neuromotoria e quello della riabilitazione respiratoria.

NORME SULLA INVALIDITA':

il cittadino con un grado di invalidità dal 34 al 66 % ha diritto a due cicli di cure termali previo pagamento del ticket se dovuto. Con una invalidità superiore al 66 % ha diritto a due cicli di cure termali uno completamente gratuito e l'altro pagando unicamente € 3,10.

CURA DELLA FIBROMIALGIA

Le Terme di Castel San Pietro in collaborazione con AMRER effettuano, attraverso specifici protocolli, dei corsi in piscina termale per la cura della fibromialgia. Avvio marzo 2020.

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI SIAMO A VOSTRA
DISPOSIZIONE ALLO 051.940.408**

LA RICERCA SCIENTIFICA



Il mondo termalistico italiano, rappresentato da *Federterme*, anni fa ha preso piena coscienza della propria potenzialità di promotore di ricerca scientifica, ed ha costituito – con una operazione molto meritoria in tempi come questi, di scarsità di fondi di investimento per la ricerca – la **Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale** (FoRST), che co-finanzia progetti di ricerca nel settore (www.fondazioneforst.it). I destinatari ufficiali sono primariamente le Università e gli Enti di ricerca, lo strumento è costituito da bandi pubblici ed i criteri di valutazione dei progetti, dei loro stati di avanzamento e dei loro risultati è adeguato agli standard internazionali, con metodologia di peer review da parte di revisori anonimi preferibilmente stranieri.

Questo, tradotto in termini pratici, vuol dire che:

- 1) il comitato tecnico-scientifico per la gestione dei progetti comprende scienziati stranieri;
- 2) i progetti presentati vengono valutati in modo anonimo da un panel di Revisori (peer-review) che li deve giudicare in base alla qualità ed innovatività, alla caratura scientifica del Proponente, alla trasferibilità dei risultati sul piano applicativo, alla effettiva raggiungibilità dei risultati nel tempo previsto, alla congruità dei costi previsti;
- 3) parte del finanziamento (a saldo) è legata all'effettivo raggiungimento dei risultati previsti in termini di pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali peer-reviewed.

Ad oggi la FoRST ha finanziato sei bandi di ricerca centrati – di volta in volta – sulle seguenti principali tematiche:

- meccanismi di azione dei principi attivi delle acque;
- reumatologico-riabilitativo;
- otorinolaringoiatrico;
- broncopneumologico;
- dermatologico;
- gastroenterologico e urinario;
- cardiovascolare;
- microbiologia e igiene;
- innovazione tecnologica;

Questo processo ha generato ad oggi un incremento significativo del numero e della qualità della produzione scientifica nel settore della medicina termale. Vale la pena poi di inquadrare il termalismo non solo in termini di efficacia terapeutica, ma anche di prevenzione, in termini cioè di mantenimento dello stato di salute. Le terme, presidi sanitari de-ospedalizzati, sono i luoghi dove si fa più prevenzione, che è l'unico generatore razionale di risparmio sanitario.

La valutazione degli indici di qualità della vita elaborati dall'OMS rappresentano un punto di partenza misurabile e applicabile sia alla





Visitando il sito www.fondazioneforst.it potrà approfondire il tema delle cure termali e tutti i progetti di ricerca della Fondazione Forst. Ci contatti per maggiori informazioni.

medicina preventiva che alla medicina terapeutica. Al moderno concetto dinamico di medicina preventiva intesa come mantenimento dello stato di salute (stile di vita che attivamente riduce i fattori di rischio) corrisponde oggi l'altrettanto dinamico concetto di percorso termale, un insieme di pratiche di benessere che valorizza il termalismo curativo, e lo completa in senso preventivo. In questo concetto le terme moderne vengono intese come una componente organizzata e prontamente utilizzabile della welfare community, in grado di esprimersi positivamente sia in campo terapeutico che preventivo, includendo percorsi di corretta alimentazione ed attività motoria. Visto il continuo aumento della spesa sanitaria nei paesi occidentali, un serio binomio benessere-cura ovvero medicina preventiva-medicina terapeutica supportato da dati scientifici solidi, come quelli che in questi anni la Fondazione ha fornito, eseguito da personale correttamente formato, rappresenta il volano per la ripresa del settore termale.

*Prof. Marco Vitale - Coordinatore Scientifico FoRST
Professore Ordinario di Anatomia Umana, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Parma*

La Forst ha anche lanciato alcuni progetti speciali. Vale la pena qui citare:

1. Progetto Hydroglobe, in collaborazione con Femtec e con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) volto a ridefinire la geografia mondiale rispetto all'utilizzazione e alle applicazioni della Medicina Termale, che è stata inserita dall'OMS negli obiettivi di sviluppo 2014-2023

2. Consensus initiative sull'appropriatezza ed efficacia della terapia termale nei disturbi muscolo-scheletrici (Paoloni et al, Ann Ist Sup San, 2017)



Terme di Castel San Pietro

Prevenzione e salute dal 1870

Centro Termale

Viale Terme, 1113

40024 Castel San Pietro Terme - (Bo)

Prenotazioni visite mediche:

Tel. 051.940.408

Informazioni:

Tel. 051.941.247 - fax 051.695.1276

info@termedicastelsanpietro.it

www.termedicastelsanpietro.com



Hotel delle Terme***

Viale Terme, 1113

40024 Castel San Pietro Terme - (Bo)

Tel. +39 051 944402

info@hoteltermedicastelsanpietro.com

www.hoteltermedicastelsanpietro.com

ANUSCA Palace Hotel****

Viale Terme, 1058

40024 Castel San Pietro Terme - (Bo)

Tel. +39 051 948824

Fax +39 051 941499

Ristorante Gastarea: +39 051 6943051

Beauty Space – Spazio Anusca:

+39 051 6943028

info@anuscapalacehotel.it

reception@anuscapalacehotel.it

info@gastareasrl.it

Come arrivare:

In auto:

- Tra Bologna e Imola sulla S.S. n. 9 - Via Emilia

- Autostrada uscita A14 Castel San Pietro Terme, km 3 dal centro storico.

In treno:

linea Bologna - Rimini e Bologna - Ravenna, stazione di Castel San Pietro Terme, a km 1 dal centro storico e collegamento con le Terme n. 112 e 113

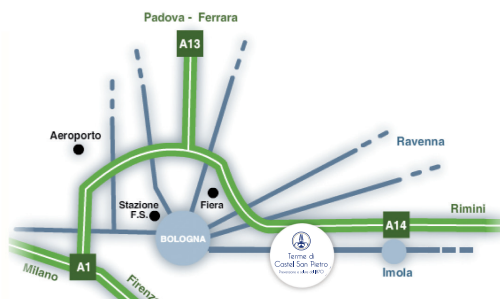
In autobus:

- linea 94 Castel San Pietro Terme - Bologna - Bazzano, fermata alle Terme;

- linea 101 Bologna - Imola - Bologna - Imola, fermata principale in centro storico e collegamento alle Terme.

In aereo:

gli aeroporti più vicini sono a Bologna (km 35) e a Forlì (km59)



INFO TURISMO:

Tel. 051/6954112 - 159-214

uit@comune.castelsanpietroterme.bo.it

ufficioturismo@comune.castelsanpietroterme.bo.it

www.comune.castelsanpietroterme.bo.it