



**APERTI FINO**  
**AL 18 DICEMBRE**

**N.2**

**SETTEMBRE 2021**



Come sono uscito  
**DAL COVID**



Efficacia della  
**BALNEOTERAPIA**



Ozonoterapia e  
**CURE TERMALI**

# News Terme

La prevenzione che conta.



Terme di  
Castel San Pietro  
Prevenzione e salute dal 1870

# SOMMARIO



2 *Accesso in sicurezza  
alle Terme*



4 *Efficacia della Balneoterapia:  
cosa dicono gli studi*



6 *Ozonoterapia  
e cure termali*



8 *Come sono uscito  
dal Covid*



10 *Come accedere  
alle cure*



12 *Cardiologia al Poliambulatorio*



14 *Sordità rinogena in età  
pediatrica*



16 *Bambini gratis all'Acquario*



18 *Hotel Terme*



19 *Anusca Palace Hotel*



20 *Come raggiungerci*



## Accesso in sicurezza alle Terme



### Postazioni alternate alle cure inalatorie

Per garantire le distanze interpersonali, rimangono vuote le postazioni a destra e a sinistra di chi sta effettuando una cura inalatoria.

### Ingressi scaglionati in piscina

Abbiamo limitato a 9 il numero delle persone che possono accedere contemporaneamente alla piscina. Negli spogliatoi gli indumenti e gli oggetti personali devono essere tutti riposti in borse e zaini prima di essere chiusi negli armadietti.

### Percorso vascolare circolare

Il percorso vascolare prevede un punto di accesso e un punto di uscita in modo che i clienti possano camminare solo in un senso. Abbiamo limitato a 6 il numero massimo di persone ammesse contemporaneamente al percorso.

### Controllo degli accessi

Si accede alla struttura termale solo dopo misurazione della temperatura e solo con la mascherina chirurgica. A tutti i clienti viene proposto un questionario per la valutazione dello stato di salute in relazione al Covid-19.

### Segnalazione dei percorsi di entrata e uscita

I percorsi di entrata e di uscita della struttura e dei singoli reparti sono differenziati. Un'apposita segnaletica indica i percorsi da seguire.

### Prenotazione di tutte le prestazioni e visite

Le visite mediche di accesso e tutte le prestazioni, comprese quelle del reparto di cure inalatorie, vengono effettuate su prenotazione.

### GREEN PASS

Non è previsto l'obbligo di presentazione di Green Pass per l'effettuazione di cure termali, sanitarie e riabilitative.

### BONUS TERME

Il Ministero dello Sviluppo Economico ha fissato a **200€** l'importo massimo del **BONUS TERME**, per l'acquisto di trattamenti termali. Il bonus sarà utilizzabile non appena verrà attivata dal Ministero attraverso **INVITALIA** la piattaforma informatica per l'accREDITAMENTO dei centri termali. A seguito di tale accREDITAMENTO i clienti potranno contattare il centro termale per la prenotazione dei trattamenti.

**Controlla gli aggiornamenti sulla homepage del nostro sito e iscriviti ai nostri social, così sarai sempre aggiornato e saprai subito quando il BONUS TERME sarà operativo!**





# Efficacia della Balneoterapia: cosa dicono gli studi

**Estratto di un articolo  
pubblicato sull'International  
Journal of Biometeorology  
a cura del Prof. Marco Vitale**  
(Dipartimento di Medicina e Chirurgia  
dell'Università di Parma, Coordinatore  
Scientifico Fondazione FoRST)  
**e del Dott. Michele Antonelli**  
(Dipartimento di Sanità Pubblica AUSL-  
IRCCS Reggio Emilia)

La medicina termale, o balneoterapia, come è definita dall'ISMH (International Society of Medical Idrology) studia le azioni biologiche e farmacologiche delle acque termali e dei fanghi, i loro gli effetti clinico-terapeutici, i mezzi di cura termale e le modalità della loro applicazione. Negli ultimi anni molti gruppi di scienziati delle diverse discipline in cui il termalismo si dimostra efficace, hanno studiato le applicazioni cliniche della medicina termale. Parallelamente, anche la ricerca di base in questo campo ha fatto progressi rilevanti, dimostrando gli effetti biologici dei principi attivi delle acque dal punto di vista cellulare e molecolare. A tutto questo va aggiunto che l'acqua termale essendo un elemento naturale contiene uno specifico microbiota che verosimilmente partecipa ai suoi effetti curativi, al pari dei suoi componenti chimici e fisici. Non a caso, il rapporto Hydroglobe, studio promosso dalla Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale (FoRST), dalla Federazione mondiale di Idroterapia (FEMTEC) e dall'Organizzazione Mondiale

della Sanità (OMS), ha ricompreso la medicina termale nelle strategie della medicina tradizionale 2014-2023 .

### ***Cosa dice l'evidenza scientifica disponibile oggi sull'efficacia clinica della balneoterapia***

Abbiamo condotto un'analisi di reviews sistematiche e meta-analisi disponibili nei più importanti database che raccolgono letteratura scientifica in balneoterapia clinica fino al 2020, e che rispondono ai criteri di eleggibilità PRISMA riguardo a popolazione studiata, disegno dello studio, analisi dei risultati ecc., a garanzia della qualità scientifica degli studi. Tra centinaia di studi scientifici ne abbiamo selezionati 44.

La maggior parte di questi lavori analizza l'efficacia della balneoterapia e della fangoterapia da sole o in combinazione con altri trattamenti non legati alle terme. In alcuni casi la terapia termale comprendeva anche la riabilitazione fisica, il massaggio rilassante, le prescrizioni dietetiche per il dimagrimento a scopo preventivo, le cure farmacologiche e il supporto psicologico. I risultati scientifici descritti sono stati ottenuti per lo più con trial clinici randomizzati (RCT), sebbene alcuni studi avessero un disegno diverso (ad es. studi osservazionali). I principali esiti delle terapie termali valutati nella letteratura scientifica considerata sono i seguenti: sintomi (per lo più dolore, valutati con scala VAS), funzionalità e disabilità (talvolta valutati in combinazione con il dolore utilizzando scale algo-funzionali), consumo di farmaci (soprattutto antidolorifici), qualità della vita (misurata con appositi questionari), esiti di vari parametri diagnostici e di laboratorio (tra cui marker di infiammazione, indici metabolici, livelli circolanti di ormoni).

**L'evidenza scientifica indica che la balneoterapia, la fangoterapia e la terapia termale sono in grado di migliorare significativamente parametri clinici come dolore, funzionalità articolare, mobilità e qualità della vita di pazienti con condizioni muscoloscheletriche croniche, principalmente osteoartrite, fibromialgia e altre malattie reumatiche.** Per questi soggetti, gli effetti benefici possono durare fino a 9 mesi, e i miglioramenti clinici si associano a una ridotta assunzione di farmaci analgesici. È stata anche dimostrata una superiorità della balneoterapia rispetto allo stesso trattamento somministrato in piscine con acqua non termale in termini di benefici clinici e miglioramento della qualità della vita in pazienti con osteoartrosi e fibromialgia, sottolineando



così il contributo della specifica composizione biochimico-fisica delle acque termali ai loro effetti terapeutici. Per quanto riguarda l'ambito vascolare, la balneoterapia migliora il dolore, la qualità della vita e la pigmentazione cutanea legata all'insufficienza venosa cronica degli arti inferiori. Si è dimostrata efficace per pazienti con malattie della pelle come la psoriasi e la dermatite atopica e per il trattamento integrativo delle cicatrici da ustione.

La balneoterapia, la fangoterapia e la terapia termale possono anche migliorare il benessere mentale e lo stress psicofisico. Un ruolo rilevante della riabilitazione per pazienti ortopedici o neurologici in piscine con acque termali è stato sottolineato da diversi autori, con effetti benefici sui principali esiti clinici. Per quanto riguarda la terapia inalatoria, sono stati dimostrati miglioramenti clinici in pazienti con malattie del tratto respiratorio superiore e inferiore, principalmente rinosinusite cronica e bronchite e in soggetti con otite catarrale particolarmente utilizzando acque altamente mineralizzate o sulfuree. Considerando la terapia idropinica, le evidenze indicano che la terapia idropinica con acque altamente mineralizzate può essere utile per la stitichezza dovuta alla sindrome dell'intestino irritabile nonché per il ripristino dell'equilibrio idro-salino. **In generale, le evidenze riportate supportano l'uso di balneoterapia, fangoterapia e terapia termale per specifiche malattie reumatiche croniche e dermatologiche, e di terapie inalatorie per malattie respiratorie e otorinolaringoiatriche.** Le cure termali risultano utili perché sono in grado di esercitare un'azione positiva sul controllo dei sintomi e sul benessere psicofisico.



## Ozonoterapia e cure termali

**Il Dott. Mario Loffredo, medico specialista in Terapia Fisica e Riabilitazione ed esperto in Ozonoterapia ci racconta caratteristiche e benefici di questo trattamento**

### *Che cos'è l'ozonoterapia*

L'ozonoterapia è un trattamento medico conosciuto e praticato in tutto il mondo per i suoi effetti antinfiammatori e antidolorifici. Si tratta di una terapia molto efficace, totalmente indolore e senza effetti collaterali perché utilizza solo ossigeno e ozono, due elementi naturali già presenti nel nostro corpo. L'ozono è una forma di ossigeno a 3 atomi, una sorta di super-ossigeno molto attivo e con importanti proprietà terapeutiche che viene miscelato insieme all'ossigeno.

Per questo motivo la terapia viene anche chiamata Ossigeno-Ozonoterapia. L'ozonoterapia viene utilizzata molto spesso nel trattamento di patologie muscolo-scheletriche (artrosi, artriti,



postumi di fratture, di impianti protesici) e di patologie dell'apparato locomotore (ernie discali, spondilite, spondilolistesi). Alle Terme di Castel San Pietro il trattamento di ozonoterapia viene efficacemente completato dalla **fangobalneoterapia** e dall'**idrokinestoterapia**, cioè dall'esercizio fisico in acqua termale assistito da personale specializzato. Questi tipi di terapie sono particolarmente utili al metabolismo osseo grazie ai sali minerali contenuti nell'acqua salsobromoiodica. Alle Terme è inoltre presente un **Presidio di Medicina Fisica e Riabilitazione**, quindi all'ozonoterapia si può affiancare anche un percorso fisioterapico. Questa efficace sinergia di trattamenti consente di ottenere un completo recupero delle funzionalità.

### **Quali sono i benefici dell'ozonoterapia?**

- **Allevia il dolore e le contratture** perché induce la produzione di endorfine
- **Diminuisce l'infiammazione** perché riduce le sostanze pro-infiammatorie, stimola la neoangiogenesi (la nascita di nuovi vasi sanguigni) e aumenta la produzione di enzimi antiossidanti
- **Ha effetto ossigenante** perché migliora la capacità del sangue di portare ossigeno ai tessuti
- **Ha effetto antiossidante** perché aiuta a difendere l'organismo dalle sostanze tossiche e dai processi ossidativi dell'invecchiamento
- **Aumenta le difese immunitarie:** l'ozono stimola la produzione di citochine, fondamentali per l'attività del sistema immunitario, e aumenta i livelli di interferoni, interleuchine e sostanze antiossidanti per la difesa contro agenti infettivi e tumorali
- **Ha azione antibatterica e antivirale:** l'ozono ha una potente azione ossidante contro batteri, funghi, virus e parassiti
- **Ha azione anticellulite** perché riattiva la circolazione della rete capillare

### **Per quali patologie è consigliabile?**

L'ozonoterapia è adatta per tutte le patologie reumatologiche e ortopediche in cui è coinvolto l'apparato osteo-articolare e muscolo-scheletrico, quindi ha ottimi effetti ad esempio su chi soffre di mal di schiena, mal di collo, cefalee. È efficace per un miglior decorso post-operatorio.

Trova applicazione anche in pneumologia, otorinolaringoiatria, allergologia, nelle patologie vascolari, neurologiche e dermatologiche, oltre che in medicina estetica.

### **Come viene somministrata la cura?**

La cura è definita dopo attenta visita medica specialistica. La miscela di ossigeno e ozono viene dosata da un apposito macchinario e tipicamente viene somministrata al paziente con iniezioni sottocutenee, intramuscolari o intrarticolari, in base alla patologia da curare. Il trattamento si esegue in ambulatorio, dura pochi minuti ed è praticamente indolore. Solitamente viene prescritto un ciclo di 3-5 sedute una o due volte la settimana.



# Come sono uscito dal Covid

*Il Sig. Roberto Filippone nel marzo del 2020 ha contratto l'infezione da Covid-19. È stato curato secondo i protocolli di cura e poi ha dovuto affrontare quello che è definito Long-Covid o Sindrome Post Covid-19 cioè l'insieme dei disturbi e delle manifestazioni cliniche che persistono dopo l'infezione e che possono portare a conseguenze sanitarie anche piuttosto pesanti.*



***Sig. Filippone, ci racconti come è andata.***

Ho contratto il Covid nel marzo del 2020. Mi ha causato una forma grave di polmonite bilaterale interstiziale che mi ha costretto a cure in terapia intensiva. Una volta superata la fase acuta della malattia ed essere stato dimesso dall'ospedale, ho dovuto lottare contro una serie di disturbi di vario tipo, legati ai postumi della polmonite ma anche a danni ad altri organi. Anzitutto la dispnea, la difficoltà a respirare, non solo sotto sforzo ma anche a riposo, non riuscivo a fare le scale ad esempio perché l'affanno mi obbligava a fermarmi. Avevo anche necessità di urinare molto spesso. E poi mialgie e dolori ossei, problemi di memoria, mancanza di concentrazione. Riprendere le normali abitudini per me era una sfida.

***Era quindi necessario proseguire le cure per alleviare i sintomi e arrivare alla loro regressione. Come ha deciso di rivolgersi ad una struttura termale per il suo percorso riabilitativo?***

Direi che sono stato consigliato bene. I medici a cui mi sono rivolto, e in particolare i medici della sede Inail che ha preso in carico il mio caso, mi hanno prescritto dei trattamenti di riabilitazione respiratoria per favorire la ventilazione polmonare, cure inalatorie con acqua termale e mi hanno suggerito di fare trattamenti di ozonoterapia per alleviare i dolori. I medici specialisti del centro termale hanno poi definito le terapie più appropriate al mio caso. Dopo aver preso molti farmaci, ero contento di cominciare un percorso di cura naturale, senza temere effetti collaterali.

***Che trattamenti le sono stati fatti presso le Terme di Castel San Pietro?***

Nel reparto di fisioterapia, ho effettuato un **ciclo di rieducazione respiratoria**. Mi venivano fatti fare esercizi di estensione del torace sia a livello anteriore che posteriore per contrastare la fibrosi derivante dalla polmonite e arrivare ad avere più capacità respiratoria. Si tratta di esercizi difficili da fare da soli quindi l'assistenza di un terapista specializzato è stata fondamentale. Il danno non si risolve ma si riesce a compensare attraverso una respirazione corretta. Successivamente, dopo un controllo medico, mi è stata prescritta una seconda serie di trattamenti che ho effettuato nel reparto inalatorio: **un ciclo di ventilazione polmonare integrato con un ciclo di cure inalatorie**. In particolare, per la congestione e l'infiammazione al setto nasale ho fatto lavaggi nasali con acqua termale salsobromoiodica. Efficaci sono stati anche i **trattamenti di ozonoterapia** che già dopo poche sedute mi hanno aiutato a sentirmi meno affaticato. Prima avevo solo sentito parlare delle Terme di Castel San Pietro ma direi che adesso mi sono diventate molto familiari.

***Quali benefici ha ottenuto dalle cure?***

Il Covid purtroppo mi ha lasciato qualche danno irreversibile. Ma sono molto contento perché la funzionalità è stata in buona parte recuperata. Ora respiro normalmente a riposo e riesco a fare

sforzi che prima non poteva fare, come fare le scale. Sono tornato al lavoro e sono anche tornato a fare passeggiate e a coltivare l'orto. Il prossimo obiettivo è una bella camminata in montagna.

***Le Terme possono fornire un ottimo percorso di cura in relazione alla Sindrome Post Covid-19. All'interno di un protocollo di cura che prevede riabilitazione respiratoria e terapie inalatorie, ogni caso merita un approccio medico individuale, una personalizzazione dei trattamenti e un dosaggio delle terapie che va commisurato alla specifica situazione clinica. È sempre e comunque utile associare le terapie a uno stile di vita sano che comprende alimentazione corretta e attività fisica adeguata.***

## COSA SONO LE VENTILAZIONI POLMONARI?



Nei casi di malattie broncopolmonari, come le polmoniti, si possono formare nei polmoni zone più o meno estese che diventano progressivamente rigide e incapaci di scambiare ossigeno. Queste zone non partecipano alla respirazione riducendo l'ampiezza e la profondità del respiro. La ventilazione polmonare è una ginnastica respiratoria passiva fatta attraverso un'apparecchiatura che delicatamente spinge l'ossigeno dentro e fuori queste zone polmonari, diminuisce le resistenze ostruttive, amplia gli alveoli e ne stimola le funzionalità. Il ciclo integrato della ventilazione polmonare è particolarmente indicato per patologie dell'apparato respiratorio come le bronchiti.

Le Terme di Castel San Pietro ringraziano il Sig. Filippone per la disponibilità a raccontare la propria esperienza.



**Le cure termali sono riconosciute e garantite dal Servizio Sanitario Nazionale**

## Come accedere alle cure

Tutti i cittadini hanno diritto a un ciclo di cure termali all'anno. È sufficiente chiedere al proprio medico di famiglia o specialista convenzionato una ricetta rossa che indichi il tipo di cure termali da eseguire e la diagnosi.

### ***Sai quanto tempo è valida la ricetta del tuo medico?***

365 giorni dalla data di emissione: hai un anno di tempo per chiamarci e prenotare le tue cure.

### ***Chi ti può prescrivere le cure termali?***

Per fare le cure termali puoi rivolgerti a:

- il tuo medico di famiglia
- specialisti convenzionati con il SSN
- le sedi Inail

### ***Prescrizioni mediche senza budget:***

in Emilia Romagna le cure termali non incidono sui limiti imposti alle altre prescrizioni mediche in quanto hanno un budget a loro dedicato.

### **Ticket € 55,00**

- Per chi ha un'età compresa tra i 6 e i 65 anni.

### **Ticket € 3,10**

- per i bambini fino ai 6 anni non compiuti e gli adulti con più di 65 anni, se il reddito familiare non supera € 36.151,98;
- pensionati al minimo oltre i 60 anni;
- disoccupati con reddito familiare inferiore a € 8.263,31; fino a € 11.362,05 con coniuge a carico incrementato di € 516,46 per ciascun figlio a carico;
- gli inabili per patologie, limitatamente alla patologia stessa.

## COSA DEVE SCRIVERE IL MEDICO SULLA RICETTA ROSSA

PATOLOGIE	DIAGNOSI	CURE TERMALI
<b>PATOLOGIE ARTROREUMATICHE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osteoporosi e altre forme degenerative</li> <li>• Reumatismi extra-articolari</li> <li>• Cervicalgie di origine reumatica</li> <li>• Discopatia senza erniazione</li> <li>• Osteoporosi</li> <li>• Periartrite scapolo-omeroale</li> </ul>	Ciclo di 12 fanghi e 12 bagni terapeutici oppure Ciclo di 12 bagni terapeutici
<b>PATOLOGIE VASCOLARI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Postumi di flebopatia di tipo cronico</li> <li>• Insufficienza venosa cronica</li> <li>• Esiti di intervento chirurgico vascolare periferico</li> </ul>	Ciclo di 12 bagni con idromassaggio o 12 percorsi vascolari
<b>PATOLOGIE DERMATOLOGICHE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psoriasi</li> <li>• Eczemi</li> <li>• Dermatiti atopiche/seborroiche</li> </ul>	Ciclo di 12 bagni sulfurei
<b>PATOLOGIE DELL'APPARATO GASTROENTERICO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dispepsia di origine gastroenterica o biliare</li> <li>• Gastroduodenite cronica con dispepsia</li> <li>• Sindrome dell'intestino irritabile nelle varietà con stipsi</li> </ul>	Cura idropinica (12 bibite)
<b>PATOLOGIE DELLE VIE AEREE SUPERIORI (NASO, GOLA)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rinite vasomotoria/allergica</li> <li>• Rinosinusite</li> <li>• Sindromi rino/sinuso/bronchiali</li> <li>• Faringite cronica</li> <li>• Ipertrofia adeno/tonsillare</li> <li>• Laringite cronica</li> </ul>	Ciclo di 24 cure inalatorie (inalazione a getto diretto, aerosol, humage, polverizzazione)
<b>PATOLOGIE DELL'ORECCHIO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stenosi tubarica</li> <li>• Otite cronica</li> <li>• Catarro tubarico</li> </ul>	Ciclo di cura per la sordità rinogena (12 insufflazioni o politzer più 12 inalazioni o aerosol o humages o nebulizzazioni)
<b>PATOLOGIE DELLE VIE RESPIRATORIE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bronchite cronica semplice</li> <li>• B.P.C.O.</li> <li>• Bronchite asmatiforme o spastica</li> <li>• Bronchiti croniche recidivanti</li> </ul>	Ciclo integrato della ventilazione polmonare (12 ventilazioni polmonari e 18 cure inalatorie) oppure ciclo di 24 cure inalatorie

### Esenti totali

Gli invalidi civili al 100%, ciechi assoluti, grandi invalidi del lavoro, invalidi di guerra (in base alla categoria), invalidi di servizi 1 cat.

### Norme sulla invalidità

Il cittadino con un grado di invalidità dal 34 al 66 % ha diritto a due cicli di cure termali previo pagamento del ticket se dovuto. Con una invalidità superiore al 66 % ha diritto a due cicli di cure termali uno completamente gratuito e l'altro pagando unicamente € 3,10.

**Le spese per le cure termali (incluso il ticket) e per le terapie riabilitative, in quanto spese sanitarie, sono detraibili dalla dichiarazione dei redditi.**

### Le modalità per certificare il diritto all'esenzione

Il diritto all'esenzione del ticket per reddito o patologia deve essere indicato dal medico nell'apposito spazio della prescrizione (ricetta rossa) e non può essere certificato dal cliente al momento dell'accettazione.

### Convenzioni

Le Terme di Castel San Pietro sono convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale, l'Inps, l'Inail e sono Presidio accreditato di Medicina fisica, Riabilitazione e Fisioterapia.



## Cardiologia al Poliambulatorio

Al Poliambulatorio delle Terme di Castel San Pietro visita da quest'anno il Dott. Ennio Talamonti, medico chirurgo specialista in Cardiologia. In questa intervista ci racconta un po' di sé e delle visite ed esami che renderà disponibili ai clienti delle Terme.

*Dott. Talamonti, da oggi lo staff medico del Poliambulatorio delle Terme si arricchisce della sua esperienza in ambito cardiologico. Ce la racconta brevemente?*

Mi sono specializzato in Cardiologia presso l'Università di Bologna nel 1989 e da allora ho esercitato la mia professione presso le Unità Operative di Cardiologia di alcune strutture ospedaliere in Emilia Romagna. Dal 2008 al 2018 ho prestato servizio presso l'Hesperia Hospital di Modena, dove sono stato responsabile dell'attività del Laboratorio di Elettrofisiologia interventistica, branca che si occupa della diagnosi e della terapia interventistica delle aritmie. Al momento, oltre al poliambulatorio delle Terme di Castel San Pietro, esercito come cardiologo-elettrofisiologo presso il Gruppo Villa Maria di Cotignola e presso altre strutture private in regione.



ecodoppler vascolari. I pazienti che avranno necessità di ulteriori indagini cardiologiche potranno essere seguiti da me presso altre strutture specializzate.

***Parlando di Covid, secondo studi in materia e secondo la sua esperienza, quali conseguenze ha avuto la pandemia in corso sulle condizioni di salute di chi ha problemi cardiologici?***

Purtroppo, come è successo per tante altre patologie, durante la pandemia si è registrata una tendenza delle persone a rimandare i controlli negli ambulatori ospedalieri. Questo principalmente per due ragioni: molte cardiologie periferiche sono state convertite in ospedali Covid e questo ha reso più difficile fissare appuntamenti per visite di controllo. Un'altra ragione è legata al fatto che gli ospedali e soprattutto le unità di pronto soccorso, erano percepiti come luoghi poco sicuri, e quindi molti ci pensavano due volte prima di presentarsi per un controllo. Il risultato è che si assiste a un peggioramento delle condizioni di salute cardiovascolare nella popolazione. In questo senso l'attività ambulatoriale privata sul territorio sta rappresentando una soluzione al problema.

***Quali sono state le sue principali aree di intervento?***

Ho svolto attività di cardiologia ambulatoriale, di cardiologia di reparto e di cardiologia-aritmologia interventistica. Per quanto riguarda la cardiologia ambulatoriale e di reparto ho seguito i pazienti di diverse strutture ospedaliere con visite specialistiche ed esami cardiologici. Nell'ambito dell'aritmologia interventistica invece, di cui mi sono prevalentemente occupato, ho all'attivo oltre 1.500 procedure di elettrofisiologia: impianti di pacemaker e defibrillatori mono/bicamerale/biventricolari e ablazioni transcateretere delle aritmie.

***Per quali tipi di visite e prestazioni i nostri clienti potranno contattarla?***

Presso le Terme sono disponibile per visite cardiologiche ed aritmologiche e per eseguire elettrocardiogrammi, ecocardiogrammi ed

***Dott. Talamonti, non ci rimane che augurarle Buon Lavoro!***

## **LE PRESTAZIONI PRENOTABILI ALLE TERME SONO:**

- Visita cardiologica con elettrocardiogramma
- Visita cardiologica con elettrocardiogramma ed ecocardiogramma
- Visita cardiologica con elettrocardiogramma ed ecodoppler tronchi sovraortici
- Ecocardiogramma
- Ecodoppler tronchi sovraortici
- Ecodoppler vascolare aorta addominale e arti inferiori

# Sordità rinogena in età pediatrica

*È una delle problematiche più comuni per cui molti genitori portano i bambini alle Terme. Vediamo meglio di cosa si tratta.*

## **Primi indizi di sordità rinogena**

La sordità rinogena è una riduzione della capacità uditiva che si verifica a seguito di una infiammazione a carico delle prime vie aeree, cioè naso e gola, e che ha conseguenze sull'orecchio medio. Questo disturbo colpisce molto spesso i bambini, ma anche gli adulti. Solitamente i bambini che perdono la capacità uditiva hanno uno scarso rendimento scolastico e non sembrano interessati all'attività della classe. La perdita dell'udito e il relativo calo di attenzione avvengono piano piano, per gradi, senza che il bimbo se ne accorga.

## **Cosa causa la sordità rinogena**

La sordità rinogena è provocata dalla chiusura dei contatti tra orecchio medio, tuba d'Eustachio e gola. Questi contatti servono a mantenere la pressione dell'orecchio medio, a livello del timpano, pari a quella esterna, così che il timpano possa vibrare all'arrivo dei suoni. Se i contatti però sono chiusi si ha un rapido assorbimento dell'aria nell' orecchio medio e la pressione interna diventa inferiore a quella esterna. La differenza di pressione fa flettere il timpano che non è più elastico, quindi non riesce a vibrare e a far percepire i suoni.

## **Perché colpisce i bambini?**

Perché nei bambini è presente una minor copertura di anticorpi rispetto agli adulti, e contestualmente la facilità di contagio è altissima, perché legata proprio al loro bisogno di sperimentare, sentire, toccare con la bocca e con le mani. Un classico esempio

è il raffreddore all'asilo, che facilmente coinvolge tutta la classe e oltre. I bambini inoltre soffrono di più rispetto agli adulti di alcune patologie come quelle a carico delle adenoidi e delle faringi. In questi casi si riduce la funzionalità del respiro dalla bocca alla faringe o dal naso alla faringe facilitando l'insorgenza di forme di riniti e faringiti.

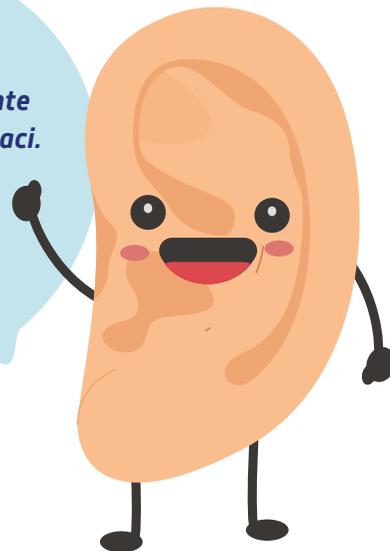




### ***Come si cura***

Solitamente il bambino viene prima sottoposto ad un esame audiometrico per definire il livello di perdita di udito e successivamente ad una visita otorinolaringoiatrica. Una volta accertata la sordità rinogena, bastano già poche cure di politzer o insufflazioni perché l'orecchio cominci a riacquistare la sua funzionalità. Nei bambini si esegue il politzer perché comunque efficace ma meno invasivo rispetto all'insufflazione. L'acqua utilizzata è quella sulfurea che ha un'azione diretta sul muco nasale ed è molto adatta al ripristino della normale

***Le cure termali sono trattamenti totalmente naturali e molto efficaci. Per questo motivo alle Terme vengono moltissimi bambini a fare le inalazioni.***



funzionalità in presenza di rinite o raffreddore. A politzer e insufflazioni viene affiancata un'altra cura inalatoria tra aerosol, aerosol sonico, humage, doccia nasale, a volte anche con acqua salsobromiodica. Dopo il ciclo di 12 giorni di cure inalatorie con acqua termale la capacità uditiva è solitamente normalizzata e con essa riprendono l'attenzione e l'interesse del bambino per il mondo che lo circonda.

***Il reparto di cure inalatorie delle Terme di Castel San Pietro ha un'area dedicata alle cure per i bambini.***

### **NON TUTTI SANNO CHE...**

- L'acqua sulfurea delle Terme di Castel San Pietro sgorga dalle nostre sorgenti termali e viene immediatamente utilizzata nel reparto di cure inalatorie.
- La sordità rinogena è un problema uditivo che si verifica molto spesso anche negli adulti. Alle Terme è possibile affiancare alle cure inalatorie le insufflazioni endotimpaniche e/o il politzer crenoterapico.
- Nel ciclo di cure della sordità rinogena prescrivibile dal proprio medico o pediatra sono inclusi un esame audiometrico, la visita specialistica otorinolaringoiatrica e 24 cure.

# Bambini GRATIS all'Acquario

**Adulti e bambini alla scoperta  
del mare e dei suoi abitanti**

Lo sapevi che se vieni a fare un ciclo di cure inalatorie alle Terme  
puoi entrare gratis all'Acquario!?

I bambini e i ragazzi che frequenteranno le Terme di Castel San Pietro avranno  
diritto ad entrare gratuitamente all'Acquario di Cattolica o all'Acquario di Genova.\*



## ACQUARIO DI CATTOLICA

IL PIÙ GRANDE ACQUARIO DELL' ADRIATICO

Vivi l'emozione di conoscere la stupefacente biodiversità del mondo acquatico. Attraverso lunghi percorsi di luce azzurrina scopri pesci di ogni tipo e forme di vita affascinanti alle quali appassionarti. All'Acquario di Cattolica puoi anche incontrare... la colonia dei pinguini di *Humboldt*, le vivaci e imprevedibili lontre asiatiche e rettili come il boa, il pitone e l'iguana.

### **SALVA UNA SPECIE IN PERICOLO**

All'Acquario di Cattolica, da sempre impegnato a sensibilizzare e a educare il grande pubblico alla conservazione dell'ambiente e alla conoscenza degli animali, è nato il progetto **Salva una specie in pericolo**.

Il progetto raccoglie e sostiene numerosi progetti in varie parti del mondo e nel bacino del Mediterraneo che hanno come obiettivo la tutela di molte specie a rischio.

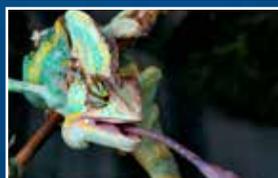
Scegli il progetto che ti appassiona di più, informati e contribuisci attivamente alla sua realizzazione con le tue scelte consapevoli e i tuoi comportamenti responsabili.

Per maggiori informazioni visita il sito

[www.salvaunaspecie.it](http://www.salvaunaspecie.it)

[www.acquariodicattolica.it](http://www.acquariodicattolica.it)

\* L'offerta è valida per ogni bambino accompagnato da 2 adulti paganti.  
Per l'acquario di Cattolica l'offerta si applica a bambini fino a 140 cm di altezza,  
per l'Acquario di Genova fino ai 12 anni.



Iniziativa promossa da:



# ACQUARIO DI GENOVA

Ti emoziona per natura.



Squali, delfini, pinguini, foche e tutti i 12.000 ospiti delle 70 vasche dell'Acquario sono pronti ad accogliere i visitatori per un viaggio entusiasmante alla scoperta del mondo sommerso. Un'occasione di scoperta delle specie che abitano i mari del pianeta non solo per i bambini ma anche per gli adulti. Ma soprattutto un'occasione per imparare ad adottare comportamenti responsabili e per gestire gli ambienti acquatici in modo sempre più sostenibile.

## L'ESPERTO CON TE

Visita guidata esclusiva: un biologo dell'Acquario ti accompagna in uno speciale percorso, che comprende sia l'osservazione delle vasche espositive, sia l'accesso ad alcune aree tecniche riservate.

Esperienza da aggiungere al biglietto di ingresso e su prenotazione.

## A TU PER TU CON I DELFINI



Per vivere l'emozione di conoscere da vicino questi splendidi animali, conoscendo gli addestratori che hanno cura dei delfini e partecipando ad alcune delle loro attività quotidiane.

Esperienza da aggiungere al biglietto di ingresso e su prenotazione.



Per maggiori informazioni visita il sito

[www.acquariodigenova.it](http://www.acquariodigenova.it)



## Hotel Terme di Castel San Pietro

*L'Hotel Terme di Castel San Pietro è una struttura alberghiera a 3 stelle appena rinnovata. Dispone di 71 camere, un centro congressi, un ristorante ed è l'unico hotel a Castel San Pietro collegato direttamente allo stabilimento termale.*

[www.hoteltermedicastelsanpietro.com](http://www.hoteltermedicastelsanpietro.com)



Tutte le camere sono ampie e luminose, con TV Led, frigobar, Wi-Fi, cassaforte, asciugacapelli e una nuova gestione automatizzata della climatizzazione.

La **nuova gestione** ha rimodernato ogni ambiente per offrire agli ospiti un soggiorno rilassante e un'accoglienza attenta.



## THERMAE

A P E R I R E S T A U R A N T

Location nel verde, menu gustosi e servizio attento e competente al Thermae Aperirestaurant dell'Hotel delle Terme.

Il ristorante offre ogni giorno un menu diverso che propone piatti semplici nel rispetto della stagionalità. Ideale per pranzi e cene di lavoro o di semplice svago è un'ottima scelta anche per il rapporto qualità/prezzo.

*Per info, prenotazioni e convenzioni con le Terme: +39 051 944402 | [info@hoteltermedicastelsanpietro.com](mailto:info@hoteltermedicastelsanpietro.com)*



## ANUSCA PALACE

Hotel Ristorante & Spa



*Immerso nel verde e di fronte alle Terme di Castel San Pietro, Anusca Palace Hotel è un resort a 4 stelle perfetto per un periodo di cure termali, per una vacanza nella natura alla scoperta di bellezze e sapori del territorio emiliano o per un weekend di piacere e benessere.*

[www.anuscapalacehotel.com](http://www.anuscapalacehotel.com)



Ogni ospite dell'Hotel può usufruire di **Spazio Anusca** che include:

- la **SPA** con piscina, idromassaggio, sauna, bagno turco e docce emozionali;
- il **centro estetico in partnership con Diego Dalla Palma**,
- la **palestra** con macchine di ultima generazione e trainer qualificati,
- la **piscina esterna**, aperta durante la bella stagione.



La raffinata cucina del ristorante **Gastarea** offre tradizione e reinterpretazione a partire dai prodotti delle terre emiliane e romagnole e privilegiando piccoli produttori Bio. La scelta ideale **per un pranzo gourmet, una cena romantica, un evento speciale.**

Durante la bella stagione il servizio si sposta anche a bordo piscina, di fronte a un meraviglioso giardino di olivi.

Per info, prenotazioni e convenzioni con le Terme: 051-948824 | [reception@anuscapalacehotel.it](mailto:reception@anuscapalacehotel.it)



# Terme di Castel San Pietro

Prevenzione e salute dal 1870

Viale Terme, 1113  
40024 Castel San Pietro Terme - (Bo)

PRENOTAZIONI VISITE MEDICHE:  
Tel. 051-940408

INFORMAZIONI:  
Tel. 051-941247

info@termedicastelsanpietro.it  
www.termedicastelsanpietro.com

## COME ARRIVARE:



### IN AUTO:

SS n. 9 Via Emilia – Autostrada A14 uscita  
Castel San Pietro Terme



### IN TRENO:

Stazione di Castel San Pietro Terme –  
autobus n. 112-113 per il centro storico,  
poi linea n. 94 direzione Terme



### IN AUTOBUS:

linea n. 94 da Bologna, fermata Terme  
(capolinea) – linea n. 101 da Imola, fermata  
Centro, poi linea n. 94 direzione Terme



## INFO TURISMO:

Tel. 051/6954112 - 159-214

uit@comune.castelsanpietroterme.bo.it  
ufficioturismo@comune.castelsanpietroterme.bo.it  
www.comune.castelsanpietroterme.bo.it



## COME PUOI CONTRIBUIRE alla tua sicurezza e a quella degli altri:



Telefonaci per informazioni  
e appuntamenti, non serve venire  
di persona

Metti sempre la mascherina



Mantieni la distanza di almeno  
1 metro dagli altri



Usa il gel disinfettante che  
ti mettiamo a disposizione



Non toccarti mai occhi, naso e bocca  
con mani non lavate

Non salire in ascensore  
con altre persone



Rispetta la segnaletica a pavimento  
che indica percorsi da seguire  
e distanze da tenere