



Terme di
Castel San Pietro

Prevenzione e salute dal 1870

Realtà e Strategie di Sviluppo delle Terme di Castel San Pietro.

Stefano Iseppi, CEO Terme di Castel San Pietro





TERME DI SALUTE:

- CLASSIFICATE DAL MINISTERO DELLA SALUTE DI LIVELLO 1° SUPER
- ACCREDITATE CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE (SSN) PER TUTTE LE CURE TERMALI
- ACCREDITATE CON INAIL PER I CICLI DI RIABILITAZIONE MOTORIA, NEUROMOTORIA E RESPIRATORIA
- ACCREDITATE CON INPS PER I CICLI ARTROREUMATICI E BRONCOPOLMONARI
- AUTORIZZATE PER L' ATTIVITÀ DI POLIAMBULATORIO
- ACCREDITATE CON IL SERVIZIO SANITARIO REGIONALE (SSR) COME PRESIDIO RIABILITATIVO E ORL

PER TUTTE LE CURE TERMALI EROGATE UTILIZZIAMO ESCLUSIVAMENTE LE NOSTRE ACQUE TERMALI.

È SEMPRE PREVISTO UN MEDICO REPERIBILE. È SEMPRE PREVISTA UNA VISITA MEDICA DI ACCESSO.

PREVENZIONE, CURA E RIABILITAZIONE



UNA LUNGA TRADIZIONE DI ACQUE TERMALI

Le acque termali di CASTEL SAN PIETRO sono conosciute sin dal Medioevo; la più antica fonte nota è probabilmente quella detta «Fegatella», scoperta nel 1337 dalla neonata Università di Bologna.

Nel 1830 iniziò lo studio accurato delle acque presenti nelle fonti del territorio, ricche di principi medicamentosi.

Nel 1834 il Governo Pontificio, attraverso il Priore di Castel San Pietro, rilanciò la captazione e l'uso delle rinomate acque termali.

Nel 1835 fu costituita la Società "Terme", ed ebbe inizio l'utilizzazione delle acque con criteri moderni - prima per essere bevuta, poi per bagni.

Nel 1870 sotto il Regno d'Italia venne aperto il nuovo stabilimento termale, che sarà completato nel 1891, completamente attrezzato per tutte le cure allora in uso.

Interamente distrutto nel 1945, in seguito agli eventi bellici, il complesso è stato poi ricostruito nel 1955 e ampliato in fasi successive.



1920



1904



1960



2023

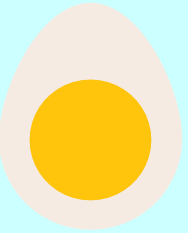




L'acqua sulfurea

Proviene da falde che si trovano a una profondità di oltre 30 metri sotto il parco delle Terme con un ricco contenuto in idrogeno solforato.

Sa di uovo! Perché l'acqua sulfurea è ricca di idrogeno solforato, che deriva appunto dallo zolfo, la stessa sostanza di cui, più di qualsiasi altro alimento, è ricchissimo l'uovo.



- rigenerativa della cute
- anticatarrale e antispastica sulle mucose dell'apparato respiratorio
- modicamente lassativa della peristalsi intestinale nell'apparato digerente
- antiflogistica sulle mucose dell'apparato digerente e genito-urinario
- antinfiammatoria nelle forme reumatiche in genere
- remineralizzante nei processi di osteoporosi

ANALISI CHIMICO-FISICA

- Temperatura dell'acqua: 15°C
- Ph: 7,3
- Conducibilità elettrica: 1026 $\mu\text{S}/\text{cm}$
- Residuo fisso: 648 mg/l
- Bicarbonati: 493 mg/l
- Cloruri: 116 mg/l
- Calcio: 122,2 mg/l
- Magnesio: 23,2 mg/l
- Sodio: 84,8 mg/l
- Potassio: 3,7 mg/l.

Solfuri totali (H₂S): 21 mg/l

Analisi effettuate il 07/03/2023 da Arpae - Bologna





L'acqua sulfurea

La nostra acqua sulfurea è un'acqua ricca di idrogeno solforato, che le conferisce un odore particolarmente intenso, sinonimo di elevate proprietà terapeutiche.

Per quali cure utilizziamo l'acqua sulfurea?

Bagni dermatologici: è indicata per psoriasi, dermatiti e altri problemi dermatologici perché ha proprietà lenitive, antinfiammatorie e rigenerative della cute.

Bagni artroreumatici: ha effetti antinfiammatori nelle forme reumatiche e remineralizzanti nei processi di osteoporosi.

Cure inalatorie: ha proprietà anticatarrali, antisettiche, di fluidificazione delle secrezioni, antispastiche, rigenerative di mucose ed epitelio dell'apparato respiratorio. Inoltre rafforza il sistema immunitario.

Bibita: è indicata per i disturbi gastrointestinali, come disfagia, gastrite, reflusso gastroesofageo, perché ha effetti rigenerativi, depurativi e antinfiammatori sulle mucose dell'apparato digerente, epatobiliare e genito-urinario e ha effetti moderatamente lassativi. Ha anche proprietà antiossidanti, anti radicali liberi e rafforza le difese immunitarie.





L'ACQUA SALSOBROMIODICA

Viene prelevata a 570 metri di profondità attraverso pozzi situati sulle colline castellane e ha tre gradi Baumè.

Perché è molto più concentrata dell'acqua di mare?

Perché l'acqua salsobromoiodica è anch'essa di origine marina, ma molto più "antica". La dorsale appenninica della Pianura Padana in alcune ere geologiche ospitava infatti il mare! Questo mare è rimasto intrappolato in bacini sotterranei, dove si è arricchito e concentrato. Si tratta quindi di un'acqua fossile incontaminata e concentrata, che conserva la memoria di ere passate.

Perché ha quel colore dorato?

Il colore particolarmente intenso dell'acqua è dovuto all'alta concentrazione di sali minerali. Gli eventuali depositi sul bordo, sui corrimano e sul fondo delle vasche dipendono proprio dall'elevata quantità di questi sali.

- antinfiammatoria nelle forme reumatiche
- Espettorante nelle patologie dell'apparato respiratorio
- antisettica sulla cute
- antiflogistica nei processi infiammatori cronici
- stimolante ed eccitante delle stimolazioni nervose
- attivante e stimolate delle difese organiche.

ANALISI CHIMICO-FISICA

- Temperatura dell'acqua: 18°C
- Ph: 7,5
- Conducibilità elettrica: 44.841 μ S/cm
- Residuo fisso: 33.315 mg/l
- Bicarbonati: 431 mg/l
- Cloruri: 20.620 mg/l
- Calcio: 374 mg/l
- Magnesio: 650 mg/l
- Potassio: 173,7 mg/l
- Ioduri: 86,6 mg/l

• Bromuri: 125,2 mg/l. **Sodio: 11.176,1 mg/l**

Analisi effettuate il 07/03/2023 da Arpae - Bologna



L'ACQUA SALSOBROMIODICA

Per quali cure utilizziamo l'acqua salsobromoiodica?

- **Fanghi:** viene utilizzata per la preparazione dei fanghi usati nella fangoterapia. I sali minerali contenuti nell'acqua, e di cui il fango si arricchisce durante una lunga maturazione (almeno 6 mesi), agiscono su tessuti e articolazioni. Hanno effetti antinfiammatori e analgesici nelle patologie osteoarticolari e reumatologiche, in particolare nelle artrosi e nei reumatismi, contrastando il dolore e la rigidità articolare, rallentando le degenerazioni delle cartilagini e migliorando il recupero delle funzioni articolari e muscolari.
- **Bagni artroreumatici:** ha effetti antinfiammatori nelle forme artrosiche e reumatiche, e ha proprietà antisettiche sulla cute. Ha un effetto sgonfiante perché l'elevata concentrazione di sali favorisce il drenaggio dei liquidi. Stimola il sistema immunitario.
- **Cure inalatorie:** ha un'azione antinfiammatoria, antisettica, decongestionante delle mucose dell'apparato respiratorio, fluidifica le secrezioni e svolge un'azione sedativa. Rafforza il sistema immunitario.
- **Piscina termale:** svolgere attività fisica o idrokinesiterapia nell'acqua salsobromoiodica della piscina termale ha effetti antinfiammatori nelle forme artrosiche e reumatiche, contrasta l'accumulo di liquidi, migliora la circolazione, diminuisce il dolore e stimola il sistema immunitario. Il calore dell'acqua termale favorisce inoltre il rilassamento muscolare.
- **Percorsi vascolari:** sono indicati per contrastare patologie o disturbi del sistema circolatorio venoso-arterioso degli arti inferiori. Grazie all'alta concentrazione di cloruro di sodio, bromo e iodio ha una forte azione antinfiammatoria, riattiva la circolazione venosa e drena i liquidi.



LA RIABILITAZIONE IN ACQUA TERMALF AVORISCE UN RECUPERO FUNZIONALE PIÙ RAPIDO E PIÙ EFFICACE.

1. In acqua è possibile iniziare un percorso riabilitativo molto precocemente, perché **il movimento è più dolce, più controllato e meno doloroso** grazie alla spinta al galleggiamento che il corpo riceve dall'acqua. Inoltre in acqua non c'è il rischio di cadere.
2. Il **calore dell'acqua** termale favorisce il **rilassamento muscolare**, diminuisce la rigidità articolare e attenua la sensazione di dolore.
3. L'acqua salsobromoiodica è ricca di sali minerali, bromo, iodio che hanno un **effetto antinfiammatorio e analgesico** su muscoli e articolazioni, remineralizzante sull'apparato osteoarticolare, accelerano il riassorbimento degli edemi e il metabolismo, e stimolano il sistema immunitario.
4. La pressione che esercita l'acqua sul corpo aiuta a **ridurre il gonfiore**.



BALNEOTERAPIA

La balneoterapia consiste nell'immersione del corpo in acque termali. L'acqua termale, oltre a favorire il **rilassamento muscolare** e a **idratare la pelle, stimola la circolazione, il metabolismo e il sistema immunitario**, e ha **effetti antinfiammatori, antibatterici e antidolorifici**.

LA FANGOTERAPIA

consiste nell'applicazione sul corpo di fango termale maturo, cioè di argilla lasciata maturare per almeno 6 mesi in acqua salsobromoiodica. I fanghi sono **indicati nelle patologie osteoarticolari e reumatologiche** perché hanno un **effetto antinfiammatorio e antidolorifico, migliorano la circolazione e il recupero delle funzioni delle articolazioni e dei muscoli, rallentano le degenerazioni della cartilagine** e hanno un **effetto detossinante**.



Temperatura del fango:
46° - 48° C



TERME DI CASTEL SAN PIETRO



Terme e respiro

Le cure inalatorie termali sono terapie indicate per il trattamento delle patologie respiratorie, otorinolaringoiatriche e broncopneumologiche, comprese quelle di natura allergica. Si possono fare tutto l'anno e sono adatte a tutte le età.



Aerosol

Un getto d'aria frammenta l'acqua termale sulfurea o salsobromiodica in **piccolissime particelle di diverso diametro** che vengono inalate e penetrano profondamente nell'apparato respiratorio, arrivando fino agli alveoli polmonari. La cura viene eseguita utilizzando una mascherina o una forcellina nasale.

Aerosol sonico

È un aerosol in cui l'acqua termale sulfurea o salsobromiodica viene frammentata tramite una fonte di ultrasuoni. La sospensione di acqua termale che si produce risulta uniformemente formata da **particelle molto più piccole** rispetto a quelle prodotte con l'aerosol tradizionale. Queste particelle raggiungono più in profondità cavità nasali, seni paranasali, orecchio medio, bronchi e alveoli. La cura viene eseguita utilizzando una forcellina nasale.

Inalazioni a getto diretto

Un getto di vapore frammenta e trasporta l'acqua termale sulfurea o salsobromiodica che viene inalata attraverso la bocca. Le particelle di acqua termale **raggiungono le alte e medie vie aeree**. Si tratta di una cura adatta agli adulti e ai bambini.

Riabilitazione respiratoria

Si tratta di un allenamento specifico per il rafforzamento della muscolatura respiratoria del torace e dell'addome. Il paziente impara ad usare bene il diaframma e recupera capacità respiratoria e funzionalità polmonare.

È utile nelle patologie respiratorie croniche, nei casi di enfisema polmonare, asma bronchiale e fibrosi polmonare.



Irrigazione nasale

Le irrigazioni nasali sono **lavaggi delle mucose delle cavità nasali** con acqua sulfurea o salsobromiodica a bassa pressione. All'azione meccanica detergente dell'acqua termale si associa l'azione antinfiammatoria dei sali in essa contenuti. È la cura adatta a preparare le mucose alle successive cure inalatorie. Per la cura si utilizza un piccolo dispositivo a forma di oliva che si inserisce nella narice.

Docce nasali micronizzate

Le docce nasali micronizzate sono **lavaggi molto delicati** ma profondi delle cavità nasali. Sono indicate per i bambini e per i soggetti con spiccata iperattività delle mucose. Anche le docce sono adatte a preparare le mucose alle successive cure inalatorie.

Humage

L'humage è una cura inalatoria secca che **impiega esclusivamente l'idrogeno solforato** contenuto nell'acqua termale sulfurea. Questa componente gassosa dell'acqua viene inalata utilizzando un apposito dispositivo. È la cura indicata nel trattamento di sinusiti, tubariti, otiti e sordità rinogena.

Insufflazioni endotimpaniche

Nelle insufflazioni endotimpaniche viene introdotto nelle fosse nasali un piccolo catetere attraverso cui il gas sulfureo dell'acqua termale raggiunge le tube di Eustachio e l'orecchio medio. Questo trattamento assicura la ventilazione della cassa timpanica liberandola dalle secrezioni e **risolve o previene i processi infiammatori a carico dell'orecchio**.

Politzer crenoterapico

Nel politzer crenoterapico il gas sulfureo viene introdotto nella narice attraverso un piccolo dispositivo a forma di oliva. Deglutendo ripetutamente il paziente spinge il gas attraverso la tuba di Eustachio fino alla cavità timpanica. La terapia **ha un effetto drenante delle secrezioni, antinfiammatorio e anti-settico**. Questa cura viene consigliata soprattutto ai bambini o, in caso di intolleranza, in sostituzione delle insufflazioni endotimpaniche.

VENTILAZIONE POLMONARE

La ventilazione polmonare è una fisioterapia assistita che consiste in una riabilitazione dell'apparato respiratorio. Si consiglia nei casi di bronchite, enfisema polmonare e broncopneumopatia cronica ostruttiva, anche nota con la sigla BPCO. Si tratta di una ginnastica respiratoria effettuata attraverso una macchina che ha lo scopo di ossigenare i polmoni, migliorarne la funzionalità e ripristinarne la capacità di espansione che si è ridotta a causa della bronchite.

Polverizzazione umida o secca

L'acqua termale salsobromiodica o sulfurea viene polverizzata in particelle più grandi, nel caso delle polverizzazioni umide, o in particelle più piccole, nel caso delle polverizzazioni secche. Le polverizzazioni umide agiscono a livello delle prime vie aeree e dei bronchi, mentre le polverizzazioni secche raggiungono le più fini diramazioni bronchiali.

MODALITÀ DI ACCESSO ALLE CURE

Tutti hanno diritto ad 1 ciclo di cure termali all'anno pagando il ticket se dovuto con al semplice ricetta rossa del MMG.

In caso di Invalidità dal 34 al 66 %: si ha diritto a 2 cicli di cure termali l'anno con pagamento del ticket, se dovuto.

In caso di Invalidità superiore al 66 %: si ha diritto a 2 cicli di cure termali l'anno, uno gratuito e l'altro al ticket di € 3,10.



Prescrizioni mediche senza budget:
in Emilia Romagna le cure termali non incidono sui limiti imposti alle altre prescrizioni mediche in quanto hanno un budget a loro dedicato.

Le spese per le cure termali (incluso il ticket) e per le terapie riabilitative, in quanto spese sanitarie, sono detraibili dalla dichiarazione dei redditi.



CHI FREQUENTA LE TERME?

2022	2021	2020	2019	2018
7.723	6.264	4.913	10.680	10.768

ETA'	%
0 - 12	11 %
13 - 20	2 %
21 - 45	10 %
46 - 60	22 %
over 60	55 %

DIAGNOSI	%
Sordità rinogena	19%
Orl / Bp	40%
Osteoarticolari	37%
Vascolari	3%
Dermatologiche	1%

- 55% donne
- 95% con residenza entro 50 chilometri



LA NOSTRA VISION:

**TERME COME HUB DI COMPETENZE AL
SERVIZIO DELLA SALUTE DELLA
COMUNITÀ**

**AL SERVIZIO DI PAZIENTI CHE SEPARANO
IL TURISMO DI SALUTE DALLA
PREVENZIONE
CURA O RIABILITAZIONE**



I DRIVER DI SVILUPPO DEL DECENNIO 2017-2026

- Sviluppo e ampliamento area **riabilitazione + recupero funzionale** a secco e in acqua termale, tramite valorizzazione delle piscine termali alle temperature adeguate e dei percorsi riabilitativi;
- Ristrutturazione e restyling attività di **fangobagnoterapia e massaggi**, in sinergia con l'utilizzo delle **piscine termali e dei percorsi vascolari** + ammodernamento del ciclo di produzione e maturazione del fango termale;
- Potenziamento **compendio poliambulatoriale** in relazione all'accreditamento istituzionale come Presidio riabilitativo e O.R.L., in stretta sinergia con le attività sanitarie territoriali;
- recupero e valorizzazione **Parco Termale** + rilancio **terapia idropinica** e Terme come luogo di relax;
- completamento interventi di **efficienza energetica** e di razionalizzazione impiantistica, con l'obiettivo di usare solo l'energia necessaria per il processo produttivo, risparmiando risorse ambientali (riduzione TEP e CO2 in atmosfera) ed economiche;
- Promozione delle sinergie in relazione alla specializzazione delle varie attività aziendali a partire dalle attività medicali-curative e preventive, per arrivare al wellness, alla cura del corpo e al *loisir* declinando, lungo il viale delle Terme, le diverse e coerenti vocazioni;
- sviluppo e promozione delle **risorse umane** presenti in azienda, con particolare attenzione alla loro formazione specifica e a quella dell'accoglienza.





Terme di Castel San Pietro

Prevenzione e salute dal 1870

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

